

# Polarisaatioprosessi

Polarisaatio on ajatusrakenne, joka syntyy ja vahvistuu sanojen avulla. Eri ryhmäidentiteetit rakentuvat eroavaisuuksien huomaamiselle. Puhutaan meistä ja heistä. Kun polarisaatio etenee, toisiin aletaan yhdistämään stereotyyppioita ja annettuja merkityksiä, jolloin toiset muuttuvat kohteeksi, NE.

Ryhmiä eroavaisuuksien määrittelystä tulee tärkeää: me olemme tällaisia, ne ovat sellaisia. Toiseuttaminen on alkanut. Vastakkainasettelun syvetessä toiset leimataan ja epäinhimillistetään. Ryhmien välille syntyy kilpailua, joka johtaa asetelmaan: me vastaan ne. Ryhmien intressit kuvataan vastakkaisina.

Lopulta vastakkainasettelu synnyttää jakotilanteen, jolloin joko kuulut meihin tai niihin. Tällöin vihateot ja väkivaltaisuuksia koetaan oikeutetuiksi.

## MUISTA

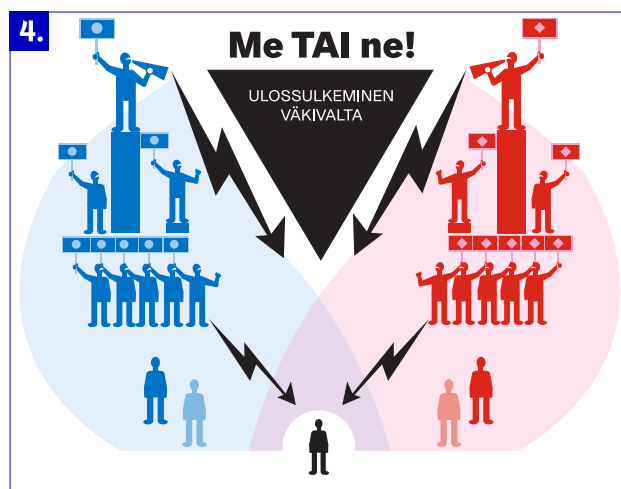
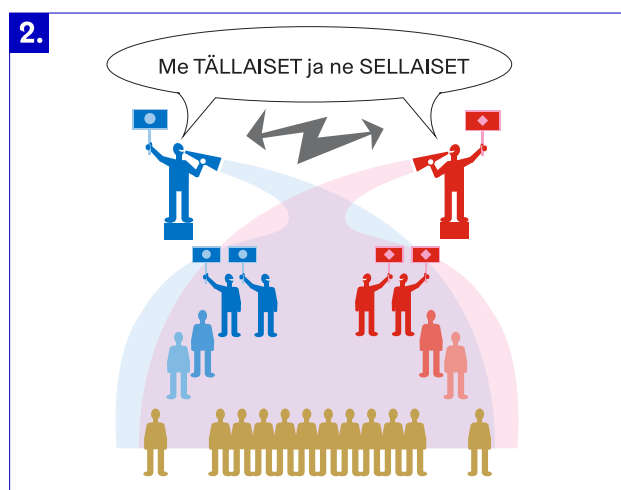
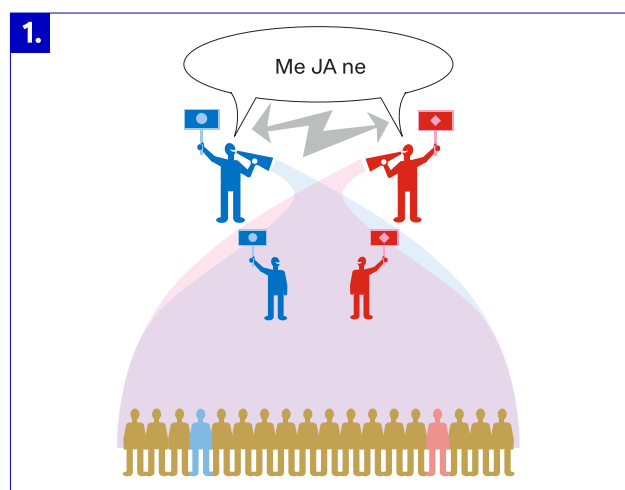
- Ryhmiin kuulumisen ja polarisaatio on luonnollista ja kuuluu yhdessä elämiseen.
- "Me ja ne"-ajattelua esiintyy kaikilla yhteiskunnan eri tasoilla.
- Polarisaation dynamiikan ymmärtäminen auttaa hidastamaan tai purkamaan vastakkainasettelua.

## KYSY ITSELTÄSI

- Millaisiin ryhmiin kuulut ja millaisia "me ja ne"-ajatuksia sinulla on?
- Huomaatko puheen tason muutoksia julkisissa ja yksityisissä keskusteluissa?
- Miten toimit, kun huomaat työssäsi polarisoivaa keskustelua?

LISÄTIETOA: [depolarize.fi](http://depolarize.fi) ja [communitymediation.fi](http://communitymediation.fi)

## Polarisaation eteneminen



Lähde: Toim. Attias Miriam ja Kangasoja Jonna. 2020. Me ja ne. Välineitä vastakkainasettelujen aikaan. Into. Sivu 25.